

# BÜRGERMEISTER/INNEN-SEMINAR TEIL 1

## Gesundheitsförderung in der Gemeinde thematisieren

„Das Seminar war für mich deshalb sehr vorteilhaft, weil es mich angeregt hat, verschiedene gesunde Verhaltensweisen auch tatsächlich umzusetzen.“ *Zitat Bürgermeisterin*

### Zielgruppe:

- Bürgermeister/innen
- Vizebürgermeister/innen
- Ortsvorsteher/innen
- Amtsleiter/innen

### Gruppengröße:

6-20 Personen

### Seminardauer: 3 Tage

1. Tag: Beginn 10:00 Uhr

3. Tag: Ende 17:00 Uhr

„Gesundheit“ in der Gemeinde zum Thema zu machen, ist oft eine große Herausforderung – vor allem für Sie als Bürgermeister/in. Es braucht Unterstützung von politischer Seite (Überzeugung sowie Bereitstellung entsprechender Ressourcen) und generell einen Strukturaufbau, um den Gesundheits(förderungs)-Gedanken und entsprechende Aktivitäten langfristig in der Gemeinde „anzusiedeln“. Es braucht Zeit und Geduld – aber auch Flexibilität und Kreativität, um sich den großen und kleinen Hürden auf diesem Weg zu stellen und diese zu meistern. Und es bedeutet auch, bereit zu sein, sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen.

Sie als Bürgermeister/in haben die Verantwortung für Ihre Gemeinde und damit auch für die Gesundheit der Bevölkerung – wir unterstützen Sie dabei!

Daher sind in diesem Seminar die Bereiche Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit, Sucht/Alkohol und nicht zuletzt Lebensqualität in der Gemeinde wesentliche Bausteine. In diesem abwechslungsreichen, sehr persönlich zugeschnittenen Seminar wird in Theorie und Praxis der eigene Gesundheitszustand erhoben und allgemein zu den Themen Ernährung/ Bewegung/psychosoziale Gesundheit reflektiert, damit Sie und Ihre Gemeinde profitieren.

### SEMINAR:

- Grundlagen der Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in der Gemeinde thematisieren
- Projektmanagement, Fördermanagement
- Lebensqualität und Gemeindeentwicklung
- Ressourcenfindung
- Ernährung
- Bewegung
- Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit

### ZIEL:

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Grundlagen zur kommunalen Gesundheitsförderung in Theorie und Praxis und bietet Ihnen die Möglichkeit zu einer kritischen Auseinandersetzung mit dem eigenen Gesundheitszustand und dem eigenen Umgang mit Ihrer persönlichen Gesundheit.

## BÜRGERMEISTER/INNEN-SEMINAR TEIL 1

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
11. - 13. Oktober 2018 > 18810101	Salzburg, Werfenweng, Bergresort Werfenweng	20. September 2018

### Referentinnen/Referenten, Trainerinnen/Trainer:

Alexandra Benn-Ibler, Petra Gajar, Richard Hailzl, Gerald Koller, Angelika Stöckler