**Mental fit und widerstandsfähig in den Herbst**

„Grau in Grau“ muss nicht sein! Die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge widmet der mentalen Gesundheit bis Jahresende einen Schwerpunkt.

Denn Kraft, Zuversicht, Mut und positive Energie sind gerade jetzt gefordert. Unterstützen auch Sie als Gemeinde dieses Vorhaben und halten Sie ihre Gemeindebürger MENTAL FIT.

**TIPP:** Bis zum Landesfeiertag gibt es HIER (www.noetutgut.at/mentalfit) außerdem eine von 2.222 „Tut gut!“-Entspannungsmatten zu gewinnen.